

EL MUNDO, 30/11/95

*Juan José LEGARDA*

Psicólogo, creador del método de desintoxicación UROD

Una nueva terapia de desintoxicación ideada por este doctor en Psicología está convulsionando todos los métodos tradicionales de tratamiento de la adicción a las drogas



EL MUNDO

*«No hace falta sufrir para  
dejar la heroína»*

**Pregunta.-** ¿Qué es el método UROD?

Respuesta- Como su propio nombre indica, -Desintoxicación Ultra Rápida de Opiáceos-, UROD, utiliza una técnica activa de desintoxicación para lograr un estado libre de opiáceos en el individuo. Mientras el paciente está bajo sedación, se le administran antagonistas opiáceos para lograr una desintoxicación completa y rápida que elimina la dependencia física y facilita la eliminación del ansia de droga.

P.- Dicho así, parece que Vd. está vendiendo un sistema milagroso e infalible que puede acabar de un plumazo con el problema de la droga a nivel mundial.

R.- Que nadie se piense que esto es una técnica de curanderismo. La base científica es absoluta y nuestro «modus operandi», aunque revolucionario, está lo suficientemente contrastado. Actualmente se tratan aproximadamente 125 consumidores de drogas por mes en nuestros centros y los datos de seguimiento muestran que a los seis meses de someterse al método, el 75% de los pacientes no ha recaído. Un índice de éxito desconocido con los métodos tradicionales.

P.- ¿Pero cuál es la novedad que aporta este método, según Vd., revolucionario?

R.- Nuestro sistema evita los trastornos traumáticos de estrés provocados por la abstinencia, lo cual aumenta la motivación para

el tratamiento y para la rehabilitación. Imagínate cinco noches sin dormir, con dolores en muchas partes del cuerpo, padeciendo náuseas y una ansiedad desbordada. Imagínate que encima te dan dos pastillas de laxante todos los días. La mañana del sexto día eres incapaz de pensar nada porque estás traumatizado. La consecuencia es que cuando el paciente sale de este proceso, se encuentra exhausto, sin motivación y vacío. Y si recae, la siguiente vez le costará mucho más.

P.- ¿Y no es precisamente el miedo a volver a pasar por ese sufrimiento el que puede impedir esa recaída?

R.- No conozco ninguna enfermedad en el mundo donde el sufrimiento se utilice como terapia.

Sólo tenemos que comparar al toxicómano con otros enfermos con gran carga social como los que padecen del corazón, por ejemplo.

Imagínese que le dicen a una persona que ha padecido ese infarto: no fume, no tome

café, no se estrese, haga deporte y coma equilibradamente. , es decir, reedúcese. O si no, deje a su familia y venga un año y medio con nosotros. Esa es una propuesta inviable

Y algunos no consiguen ni fumar

P.- ¿Por qué, se engancha la gente?

R.- Las personas conducen a 140 Km/h sabiendo que, es ilegal y que puede matarse y matar a otras personas. ¿Y son locos? ¿Todos los que conducen a esas velocidades son delincuentes sociales? Por la misma razón, mucha gente que comienza a tomar heroína piensa que no va a acabar enganchado. Y eso que las primeras reacciones no ayudan a seguir: vómitos, mal estar general, debilidad... ¿Y esta porquería es lo que dicen que es tan peligrosa? Así se genera la adicción.

P.- ¿Cuál es el ámbito legal en el que se mueve este método?

R.- Nuestro sistema ha sido aprobado por los Ministerios de Sanidad de Israel e Italia, y se

aplica con el consentimiento de las autoridades sanitarias de España, Israel, Italia, México y Puerto Rico.

P.- ¿Cómo reaccionan los pacientes cuando les dicen que están curados?

R.- Lo primero que experimentan es una gran sorpresa

**A LOS SEIS MESES DE**

**SOMETERSE AL**

**MÉTODO, EL 75% DE**

**LOS PACIENTES NO**

**HAN RECAÍDO: UN**

**ÍNDICE DE ÉXITO**

**DESCONOCIDO**