

salud

UNA SOLUCIÓN PARA EL ALCOHOLISMO

**RAMÓN SÁNCHEZ
OCAÑA**

Lo llaman método de neuroregulación y el propio J.J. Legarda, experto en adicciones formado en el Reino Unido y con éxitos de tratamientos en Italia, Inglaterra e Israel, pide prudencia. Aunque los resultados son, muy satisfactorios, dice, quisiera que Instituciones, especialistas o científicos de otras áreas profundizaran en este tratamiento. El alcoholismo es un problema de tal envergadura que todo

Filosofía de base

El concepto sobre el que se asienta el nuevo tratamiento parte de que el propio alcohol provoca graves alteraciones orgánicas y daña receptores neuronales fundamentales. Y esos trastornos no se suelen tener en cuenta cuando se trata de manera tradicional el alcoholismo. Hasta el punto de que -está demostrado- los fármacos que se emplean, no obtienen la eficacia deseada, precisamente por el da-



**LA DESINTOXICACIÓN SE
PRODUCE EN DOS DÍAS**

acoge al enfermo: como si hubiera sufrido un accidente. No hay nada moral que recriminar. Se está ante un hecho

Un nuevo tratamiento resuelve el 98 por 100 de casos sin que se padezca síndrome de abstinencia.

efectos del alcohol, sino con la incomodidad que una gota podría producirle. Estos fármacos de rechazo se utilizan en este nuevo tratamiento, pero siempre contando con el apoyo del psicoterapeuta.
Futuro

El futuro es, cuando menos, prometedor. El doctor Legarda está suscribiendo contratos con organizaciones científicas y con distintos centros sanitarios con el fin de disponer de un número suficiente de camas, mientras se forman

**LAS SESIONES DE
PSICOTERAPIA SON AL
PRINCIPIO SEMANALES Y
SE ESPACIAN SEGÚN LA
NECESIDAD DEL PACIENTE**

en esta psicoterapia (los actuales llevan más de cinco años de formación). La desintoxicación se realiza en un centro sanitario en apenas dos jornadas. Se realizan pruebas analíticas previas y se

ño celular que el propio alcohol ha producido. El doctor Legarda es expresivo en este sentido: imagínese que alguien que no sabe de la existencia de huesos trata a un paciente porque tiene dolores en una pierna. Le recomienda reposo y analgésicos; pero al no tratar el hueso, todo será inútil.

El nuevo tratamiento parte de que el abuso de alcohol conlleva además deficiencias nutricionales que se producen por la inapetencia que el alcohol da y, sobre todo, por la alteración intestinal que impide la absorción de nutrientes aunque el individuo se alimente. Y esa malnutrición repercute en la esfera psíquica del alcohólico. Por eso es difícil que se empiece una terapia de rehabilitación si el cerebro no tiene los nutrientes adecuados para funcionar de manera correcta. Otro de los pilares es estrictamente farmacológico. Entre la nutrición y la farmacología, el paciente se desintoxica en apenas dos días; y la gran ventaja es que al no aparecer el síndrome de abstinencia (la abundancia de aminoácidos en la dieta lo consigue), se puede iniciar el tratamiento psicoterapéutico desde el mismo momento en que se comienza la

GRACIAS A LA NUTRICION Y LA FARMACOLOGIA

Resultados

Con toda prudencia el doctor Legarda expone los resultados estadísticos. Nosotros hemos visto casos reales y hemos podido oír sus testimonios. Es que realmente se cambia ante el tratamiento. No hay síndrome de abstinencia ni complicaciones de ningún tipo. En todos los casos se superó la fase de desintoxicación sin sintomatología de abstinencia. Después viene eso que estos especialistas llaman neuroadaptación. Durante un tiempo, las sesiones de psicoterapia son semanales. Y después se van espaciando según las necesidades del paciente. Hoy se puede decir que 24 pacientes están en ese proceso y que el éxito supera el 96 por ciento. Sólo uno de los alcohólicos ha abandonado voluntariamente el tratamiento.

Es interesante destacar el punto de vista de la psicoterapia. En el centro de Investigación de Tratamiento de la Adicción, consideran el alcoholismo como un accidente. Y esa es la postura

para el que existen medicamentos. También gustan decir que es un tratamiento de farmacología pura y dura. A veces con fármacos, a veces con suplementos dietéticos que se utilizan como fármacos y a veces, en fin, con el mejor fármaco posible: la palabra del psicoterapeuta. Debe quedar claro que no se trata de medicamentos extraños sino de fármacos aprobados. Medicinas que quizá por la situación del paciente no se han utilizado en cantidades adecuadas o en el momento en que mejores resultados podría dar. Por ejemplo, los recaptadores de la serotonina no se habían utilizado con dietas ricas en aminoácidos que facilitan la acción del fármaco.

¿Y si se recae?

Casi siempre que se habla de rehabilitación alcohólica late el problema de la recaída. Se tiene asumido que el alcohólico rehabilitado si un día bebe, es fácil que abandone toda terapia y recaiga en el alcoholismo. De hecho, muchos de los tratamientos actuales utilizan fármacos interdictores; es decir, fármacos que reaccionan ante el alcohol provocando rechazo, náuseas, malestar. Así, quien está en tratamiento no sueña

tratamiento farmacológico, alimentario y psicológico de manera simultánea. El precio se sitúa en torno a las 385.000

El alcoholismo, hoy

El síndrome de dependencia alcohólica es, entre las posibles adicciones, la de mayor incidencia en la salud pública. Las facilidades de obtención, su bajo precio, la comodidad de su transporte y sus cualidades rápidamente euforizantes hacen que su consumo sea imparable. Se califica como una enfermedad multifactorial en la que influye desde una predisposición personal hasta una genética, pasando por causas sociales, profesionales, culturales y económicas.

Sus consecuencias no se limitan a los efectos sobre la salud, sino que hay otro capítulo importante como es el de los problemas sociales que genera. Es directamente responsable del 27 por ciento de los abusos a niños, de la cuarta parte de los casos de violencia doméstica y de uno de cada tres accidentes de tráfico. Es la causa principal de buena parte de los Procesos de separación de las parejas, de los problemas de inestabilidad en el empleo, de inseguridad económica de las familias y de la marginación social.