

El 60 por ciento de los españoles mayores de 16 años consume alcohol

Del brindis a la adicción



Lo que en la adolescencia es una práctica de fin de semana, con el paso de los años se convierte en un hábito social ineludible que muchas veces degenera en un serio problema.

Todo un estilo de vida. En nuestro país, el consumo de alcohol no es un hecho aislado, reservado a las grandes ocasiones, sino un hábito aceptado culturalmente como comportamiento social necesario. Se comienza en la adolescencia y las principales motivaciones son una necesidad de evasión de los problemas, el deseo de integrarse en el grupo, para afirmar la personalidad que todavía no está formada o con el objeto de demostrar que estamos de acuerdo con el derecho a la igualdad.

Estas aseveraciones las confirma Emiliano López, un agente inmobiliario de 35 años que confiesa que comenzó a beber como lo hacen la mayoría de los jóvenes: los fines de semana, en las celebraciones... "Después se

fueron añadiendo las excusas de trabajo: era imprescindible cerrar un trato frente a una copiosa comida con vino o con la invitación a tomar una cubata. Nunca pensé que pudiera convertirse en un peligro, yo lo veía muy normal".

Pedro:
"Estar mucho en la calle me hizo adicto a los bares"

Pero cuando se quiso darse cuenta, Emiliano ya bebía solo. No le hacían falta excusas para tomar

alcohol, sino razones para dejarlo. Fueron pasando los años en los cuales jamás se planteó que podría necesitar ayuda. Pero cuando cumplió los 28 comenzaron los problemas.

Era la pesadilla que se mordía la cola. Las discusiones con su mujer por culpa de su adicción las "encaraba" con una copa en la mano, día tras día. ¿Los síntomas? Cambios de humor, agresividad, falta de fortaleza para afrontar la realidad, desidia "La convivencia con mi mujer era una pesadilla y mis hijos, aunque eran muy pequeños, me veían llegar ebrio todas las noches y cada noche más tarde, porque no quería aparecer por casa", lamenta -compungido Emiliano.

Enseguida necesitó la dosis matinal. Tanto es así que ma-

drugaba para que, antes de ir a trabajar, le diera tiempo a pasarse por el bar y beber las copas de años necesarias que le pusieran en marcha.

Poco a poco, con su cada vez más tembloroso pulso, Emiliano sostenía copas a la hora de la comida y rara vez un cubierto. Había sustituido la necesidad de comer por la de beber: "Llega un momento en que te cierra el estómago y no necesitas comer; pero te sientes muy nervioso y des centrado", recuerda.

Y llegó lo inevitable: le despidieron de su trabajo porque no rendía, lo que le sumió en una gran depresión que le obligaba a seguir bebiendo hasta que, un mal día -o bueno- perdió el conocimiento y necesitó asistencia médica. Entonces supo que había tocado fondo.

Zonas geográficas	Vino	Cerveza	Sidra	Otras	Total
Noroeste (Aragón, Cataluña, Baleares)	19,81	10,50	0,16	1,27	31,74
Levante (C. Valencia, Murcia)	14,24	16,79	0,61	0,94	32,58
Andalucía	12,34	20,04	0,22	0,94	33,54
Centro Sur (Madrid, C. La Mancha, Extremadura)	14,29	13,10	0,51	0,85	28,75
Castilla-León	14,74	04,39	0,35	0,76	20,24
Noreste (Galicia, Asturias)	22,08	04,66	0,93	0,87	28,54
Norte (P. Vasco, La Rioja, Navarra, Cantabria)	21,59	05,30	0,65	0,94	28,48
Canarias	08,01	10,00	0,58	1,38	19,97
Media nacional	16,17	12,20	0,44	0,99	27,98

Litros/persona
Consumo en el hogar

Fuente: M^o Agricultura
pesca y Alimentación

Más de dos millones de españoles consumen alcohol de forma



El caso de Emiliano, que ha conseguido rehabilitarse, no es aislado. El forma parte de los más de dos millones de españoles que consumen alcohol de forma abusiva, y que son víctimas por ello de graves alteraciones orgánicas en su sistema nervioso central.

Emiliano:
*"se te cierra
el estómago
y no necesitas
comer"*

La historia de Pedro Lozoya, ex alcohólico de 52 años, también tiene final feliz, pero comienzos muy duros: "A pesar de que consumía una media de dos botellas de whisky al día no me consideraba un borracho".

Al igual que Emiliano, Pedro comenzó a beber cuando era joven, a los 13 años. Un sueldo todos los meses le hacía sentirse "muy hombre", como él mismo dice y, más por costumbre social que porque realmente le apeteciera, empezó a tomarse sus copitas: "Pasaba mucho tiempo en la calle, de un sitio para otro trabajando, y hacía mis intermedios en los bares; de ser un niño que se emborrachaba de vez en cuando, pasé a ser totalmente dependiente del alcohol hasta el punto de no necesitar tú comer, la bebida lo sustituía todo".

Su mujer, Vicenta, recuerda porqué tuvo que abandonarle: "Nunca pensé que mi vida con él pudiera convertirse en un infierno porque es un hombre maravilloso, pero no tuve más remedio que dejarle ya que llegó incluso a los malos tratos". Hoy Vicenta comprende que era el alcohol el que tenía enajenado a su marido y le había transformado en otra persona completamente diferente. Pero la venta de alcohol, la droga legal por excelencia junto al tabaco, es un negocio. Europa, además, se lleva la palma en cuanto a consumo, producción y exportación. Las estadísticas señalan que más del 60 por ciento de la población española mayor de 16 años consume habitualmente alguna bebida alcohólica. Por grupos de edad, los primeros consumidores son los

EL ALCOHOL ENTRE LOS JOVENES

- El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida por los estudiantes españoles de 14 a 18 años.
- La intensidad en el consumo aumenta con la edad y más en los varones.
- La mitad de los estudiantes se ha emborrachado alguna vez en su vida.
- La edad de inicio se reduce progresivamente, y cada vez consumen su primera copa de
- Se bebe especialmente por la tarde-noche y sobre todo los fines de semana.
- Los jóvenes beben fuera del entorno familiar, en lugares de encuentro comunes.
- El porcentaje de abstemios se ha incrementado, aunque la cantidad de alcohol consumida por los que siguen bebiendo se ha elevado notablemente.
- No existen impedimentos para que los menores compren bebidas alcohólicas.

que tienen entre 25 y 44 años, seguidos muy de cerca por los jóvenes de 15 a 24 años. Los hombres beben más que las mujeres e incrementan la cantidad de alcohol con el tiempo.

El problema no sólo radica en la temprana edad a la que comienzan a beber, sino en que

se trata del inicio de un proceso largo que convertirá a muchos de ellos, con el paso de los años, en alcohólicos. Y paradójicamente, mientras que el problema es social; la solución es estrictamente personal.

Texto: Irene Benito
Fotos: Pedro M. Parra

SALVADOS POR UNA "CITA"



alcohólico, se había vuelto



Pedro Lozoya, de 52 años,
comenzó a beber cuando tenía 13.

Existe un nuevo tratamiento para luchar contra el alcoholismo que, según su responsable, el doctor Juan José Legarda, "tiene éxito porque no trabaja sobre las manifestaciones de la lesión, sino sobre la lesión misma reparando la membrana celular y evitando el síndrome de abstinencia". La terapia de rehabilitación de CITA (Centro de Investigación y Tratamiento de la Adicción, (tel.: 91 5525704) repara los receptores neuronales dañados. Emiliano López y Pedro Lozoya, ex alcohólicos, lo han conseguido. Tras cuatro días ingresados en el hospital, aseguran que no sienten necesidad ni física ni psicológica de consumir alcohol.