

DROGODEPENDENCIA

En cinco horas y sin «mono»

Se ensaya un método rápido que evite el síndrome de abstinencia en drogadictos

Veinte adictos a las drogas han sido ya desintoxicados. Una experiencia piloto que se está llevando a cabo en Sevilla trata de eliminar la dependencia anestesiando a los drogadictos.

JOSE LUIS DE LA SERNA

RAFAEL de la C, un sevillano de 31 años, casado y con una hija aún cree que está soñando. Adicto a la heroína durante mucho tiempo, Rafael había intentado muchas veces dejar la droga.

Nunca hasta ahora lo había conseguido. Jamás había logrado superar la ansiedad que conllevan, en mayor o menor grado, casi todos los métodos más conocidos de desintoxicación de adictos.

Ya lleva seis meses sin probar un miligramo de opiáceo. Rafael ingresó un día del pasado mes de octubre en el Hospital, estuvo cinco horas internado en la Unidad de Cuidados Intensivos, anestesiado, y volvió a su casa al día siguiente sin un sólo síntoma físico de abstinencia.

Veinte enfermos

Como él, veinte enfermos más han sido deshabitados en una experiencia piloto que se está llevando a cabo en Sevilla por un grupo de médicos, encabezados por el psicólogo Juan José Legarda.

La realidad es que medio mundo usa metadona para intentar desintoxicar a los adictos. A pesar de ser el método más extendido, los resultados con este tipo de tratamiento no son excesivamente alentadores.

En España, el índice de abandono de este tratamiento en los adictos ingresados es del 30%, un porcentaje que se eleva hasta el 80% en aquellos que intentan el procedimiento de forma ambulatoria.

El tiempo necesario para conseguirlo -muchos días, cuando no semanas- y el grado de ansiedad que suelen padecer todos los que intentan un método «clásico» de desintoxicación física, hace que la mayoría de los especialistas reconozca que hay, que seguir investigando para conseguir que se dé el primer

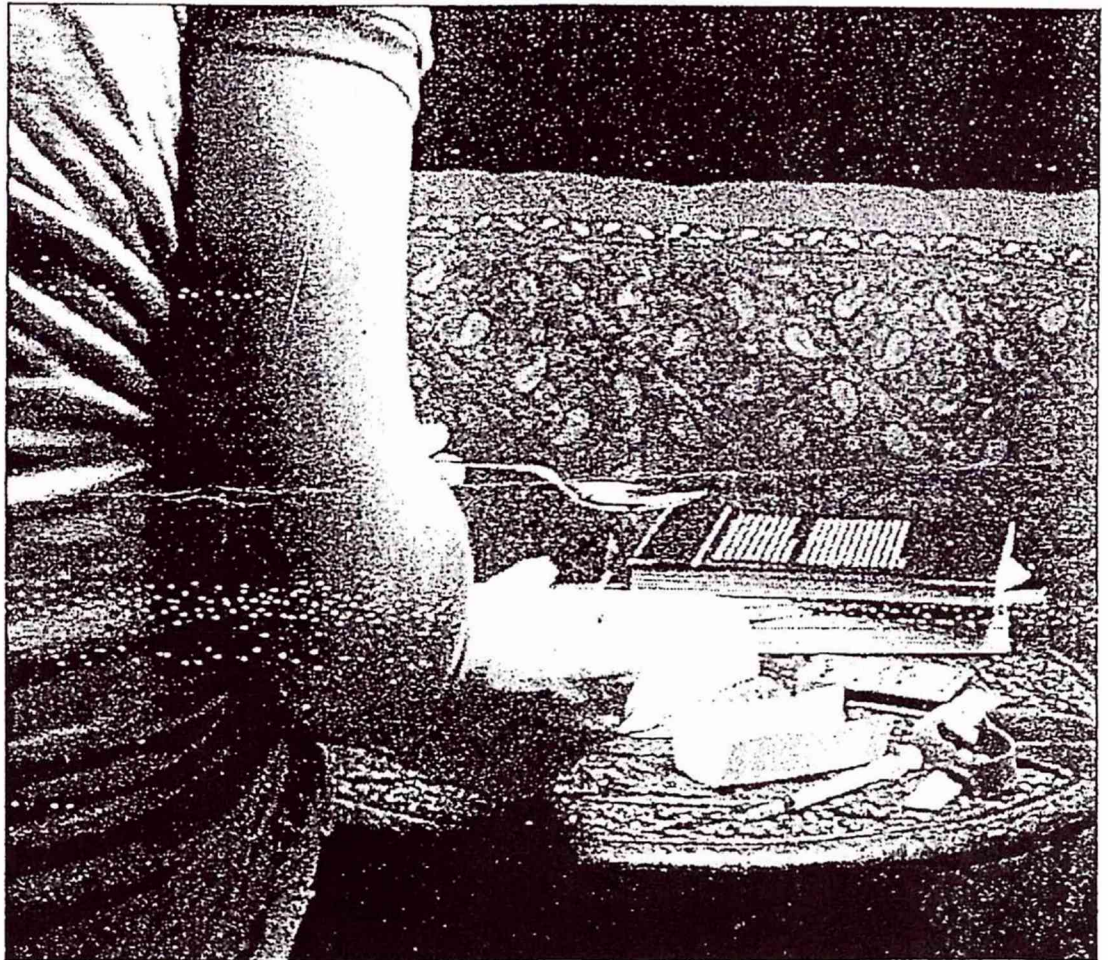
paso para que los drogadictos abandonen su adicción a los opiáceos. Y tratar de que, durante este abandono, el síndrome de abstinencia sea lo más soportable posible para ellos.

«Hay que reconocer que hay muy pocos especialistas con experiencia en el tratamiento con metadona que están satisfechos con los resultados. Por tanto, conseguir un procedimiento rápido de desintoxicación en el que, además, el enfermo no sufra porque está anestesiado puede ser un paso muy importante en la lucha por el abandono de la

drogodependencia», declaró a EL MUNDO, Michael Gossop, especialista en drogodependencias del Hospital Bethlem Royal, en el Reino Unido y consultor de la Organización Mundial de la Salud.

Eso es lo que, al parecer, se ha logrado en Sevilla. El procedimiento es muy rápido y en él el paciente no sufre porque está dormido, anestesiado.

La idea se le ocurrió a Legarda -doctor en psicología por la Universidad de Londres- después de haber pasado varios años en Inglaterra.



Un nuevo método está siendo ensayado en Sevilla para desintoxicar a drogadictos.

FOTO STOCK