

SANIDAD

Asturias se suma a las desintoxicaciones ultrarrápidas practicadas en cuidados intensivos

• Una decena de asturianos han sido tratados con este innovador método

L. FONSECA • GIJÓN

Asturias se ha sumado a la red de desintoxicaciones ultra rápidas practicadas en unidades de cuidados intensivos (UCI). Se trata de un innovador método que, a diferencia de otros, es desarrollado en unidades hospitalarias, con el fin de evitar cualquier posible riesgo para la salud de los pacientes.



SEVILLA

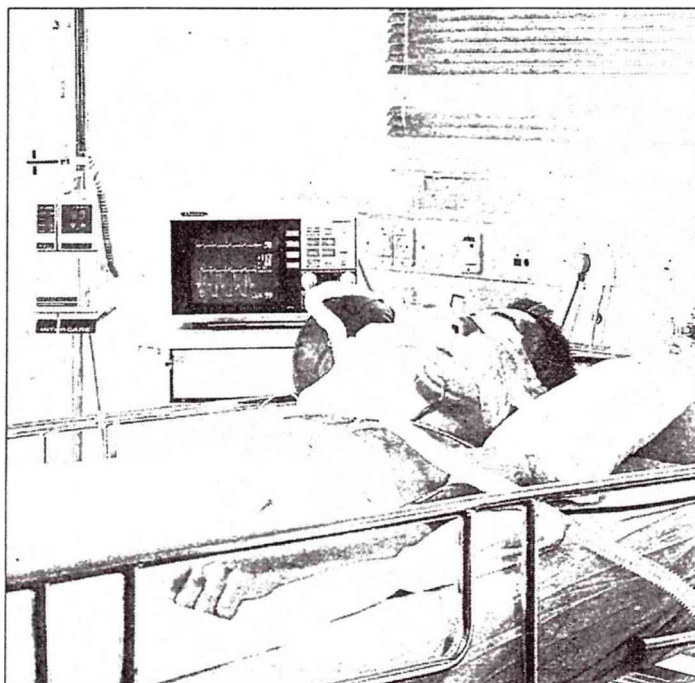
Ramón Álvarez Ballina

en el propio hospital. A la mañana siguiente, tras un estudio médico, recibe el alta.

73% de efectividad

Los estudios realizados por el Centro de Investigación y Tratamiento de la Adicción indican que a los seis meses de la desintoxicación ultra rápida, un 73% de los pacientes tratados continuaba sin consumir heroína.

Las desintoxicaciones, cuyo tratamiento cuesta medio millón de pesetas, se realizan en los hospitales Infanta Luisa, de Sevilla; Doctor León, de Madrid, y Quirón, de San Sebastián. Hasta la fecha, una decena de pacientes asturianos se han sometido a este tipo de trata-



E. C.

Un paciente en la unidad de desintoxicación ultra rápida.

miento, según informó el representante de esta clínica en Asturias, Ramón Álvarez Ballina, psicólogo clínico y master en drogodependencias.

Desaparece el temido «mono»

Una de las grandes ventajas de las desintoxicaciones ultra rápidas es la desaparición del temido «mono». El paciente, debidamente sedado, recibe una dosis de Naloxona, un fármaco que limpia los receptores cerebrales donde se concentra la heroína consumida. En sólo seis horas, este fármaco limpia los terminales neurológicos de los restos de heroína, lo que evita que se reproduzca el síndrome de abstinencia en los pacientes. Tras reci-

bir el alta, el enfermo es sometido a un programa de deshabituación psicológica que se prolonga durante nueve meses.

Los pacientes que llegan a este tipo de tratamientos son, preferentemente, fuertes consumidores de heroína, que ingieren una media diaria de tres o cuatro gramos de esta droga.

En la actualidad, las unidades de desintoxicación ultra rápidas, creadas por el especialista en drogodependencias, el español José Legarda, carecen del reconocimiento oficial del Ministerio de Sanidad. No ocurre lo mismo en Italia e Israel donde este método es empleado por los hospitales públicos.