

NOKIA LUMIA 820

Windows Phone

REX 05 ▼ -0,22% | EUROZO ▲ +0,22% | GENERAL DE AGRICULTURA ▼ -0,22% | DOW JONES ▲ +0,02% | ECOMI6 ▼ -0,12% | EURIBOR ▲ +0,19% | BRENT ▼ -0,16%

Sesión de control | **Monitoreo: "La subida de impuestos ha acordado la salida de la crisis"**

Destacamos | **Cónclave papal: podría haber fumata entre las 10:30 y las 11:00** | Video

Hay cosas que deberían ser inseparables: Como las mejores coberturas y el mejor precio. Calcula tu seguro de coche.

TAVAD: más de 700.000 mujeres en España son adictas a las benzodiacepinas

Los hombres superan a las mujeres en el consumo de todas las drogas legales e ilegales, a excepción de una: las benzodiacepinas (ansiolíticos, tranquilizantes e hipnóticos). Los datos de prevalencia de esta droga reflejan cómo el consumo de las mujeres supera daramente al de los hombres, puesto que de las más de 900.000 personas con problemas de dependencia a los ansiolíticos que calculan los expertos, 700.000 son mujeres, según datos del Plan Nacional sobre Drogas.

Son las mujeres de entre 35 a 64 años las que más recurren a este tipo de fármacos que pueden crear adicción y dependencia. Entre los motivos que alegan para su consumo destacan la ansiedad o angustia que les provoca la incertidumbre de ciertos eventos cotidianos, la dificultad en las relaciones interpersonales o la necesidad de huir de los problemas familiares, conforme apunta el Instituto de la Mujer.

El consumo de benzodiacepinas que realizan estas mujeres influye directamente en el de sus hijos de edad escolar, tal y como ha señalado el Plan Nacional sobre Drogas. El 17,3% de estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y los 18 años había consumido tranquilizantes en 2008.

Los expertos calculan que alrededor del 3% de la población española es dependiente a los tranquilizantes. En nuestro país, los consumidores de benzodiacepinas en su mayoría son la tercera droga más consumida por los españoles de entre 15 a 64 años, estando por delante únicamente el alcohol y el tabaco.

El Dr. Legarda, especialista en adicciones y director general de Tavad (Tratamientos Avanzados de la Adicción) afirma que «este consumo, que debería de estar limitado a días o escasas semanas y bajo un estricto control, se convierte en habitual en un considerable número de personas, dando lugar a una dependencia».

«Cuando la dependencia física se ha desarrollado, además de sentir incapacidad para dejar estos medicamentos, estas personas padecen el peor síndrome de abstinencia tanto por su duración, como por su intensidad. La ansiedad, la tensión, el insomnio, los temblores o incluso las convulsiones, convierten los días y las semanas en una experiencia traumática para estas personas, que suelen volver al consumo y, por tanto, a la cronicación de esta enfermedad», explica el Dr. Legarda, quien además señala cómo los adictos a las benzodiacepinas tienden a identificar los síntomas del síndrome de abstinencia con la manifestación de sus problemas personales, siendo esta asociación errónea.

«Empecé a tomar benzodiacepinas porque dormía mal, tenía insomnio. El médico me mandó ansiolíticos y yo me tomaba los que orela que eran necesarios. Me astuté cuando llegó un momento en el que me di cuenta de que no podía dejar de tomar mis pastillas. Si no las tomaba, sentía que me iba a morir de la ansiedad que tenía. Y cuando las tomaba, no podía tener una conversación porque no me acordaba de las palabras. Decidí hacer un tratamiento de desintoxicación», manifiesta M.P., de 58 años, con una dependencia a las benzodiacepinas de más de 15 años.

"El comunicado en el idioma original, es la versión oficial y autorizada del mismo. La traducción es solamente un medio de ayuda y deberá ser comparada con el texto en idioma original, que es la única versión del texto que tendrá validez legal".

Financiero

Nuevo Opel Astra
Aprovecha el Plan FIVE de Opel y llévate el Nuevo Astra por 14.900€
www.opel.es

Hospital Veterinario UAX
Los mejores especialistas para tus animales. Urgencias 24 horas.
www.hospitalveterinario.uax.es

Ahorrando en tu seguro de coche
En sólo 3 min obtén seguridad y ahorro 249€ con Direct Seguros
www.directseguros.es

El mejor plan con CANAL+
Cine, series, deportes e infantil por 10'95€/mes+IVA. Cada día un plan para toda la familia
www.canalplus.es

El Flash del mercado: Sabadell

- De Guindos: "La reforma del sistema financiero se está haciendo de la manera adecuada"
- Monitoreo seguirá con la OCA: una nueva multa de déficit en cuanto lo permita Bruselas
- Rajoy asegura que no piensa rectificar la política económica del Gobierno

Ver todos [Nuevas fichas empresas](#)

Creación de Empleo

PREPARADOS LISTOS...

LUMINATOR
La herramienta para el ahorrador en Bolsa
Construye su cartera de inversión de forma libre y sencilla con las recomendaciones de eMonitor. ¡Regístrate y prueba GRATIS!

BUREAU VERITAS

Centro Universitario eLearning
Canal de Educación Educativa

EL FLASH: TODA LA ÚLTIMA HORA

Actualización

Diputados del PP se burlean del embargo de una sede de IU en Madrid

100% EcoAlerta - España

Noticias más leídas

- El Gobierno "maquilla" las cuentas de 2012 al posponer devol...
- Máxima tensión en el AVE a Brasil: Talgo y CAF, rebotantes...
- Siga aquí en directo la sesión de control parlamentario
- Inddex ganó un 22% más en su ejercicio fiscal 2012, hasta 2...
- Line se hace fuerte contra Whatsapp: sus juegos superan 100...

Más noticias [»](#)

País	Punto	Puntos	%
España	325,10	+0,61	+0,19%
Francia	61,50	-0,84	-1,34%
Italia	313,29	-0,61	-0,20%
Alemania	417,00	-1,94	-0,47%
Reino Unido	444,23	0,29	0,07%

EcoTrader.es

¡Ve a precio!

Principales noticias:
"Si bien esta opción estratégica la mala acogida que están teniendo sus recubiertos puede suponer un golpe al sector..."

Apertura a Europa
Serán como vienen los futuros se espera una...
Invertir en:

- China: Huaneng, Herta (Huaneng), Huaneng
- Canadá: EcoTrader

Acción	Sube o cae	en el día
JAZZTEL (C-24 puntos)	Sube	0,16
OSI (C-24 puntos)	Sube	0,16
EURUSD (C-12 puntos)	Sube	0,16
DURO FELLQUERA (C-12 puntos)	Sube	0,16
FRANKE TELECOM (C-12 puntos)	Sube	0,16
Bono americano 10 años (C-12 puntos)	Sube	0,16
INDRA (C-12 puntos)	Sube	0,16
EBRO FOODS (C-12 puntos)	Sube	0,16
IBERDROLA (C-12 puntos)	Sube	0,16
Bono español 10 años (C-12 puntos)	Sube	0,16

Síguenos en Facebook

eEconomista.es 22.943

Eventos

¡Sábete por las paredes!

Mantente en forma con nuevas técnicas.

Solicítala online

DESCUBRA
Golf
La revista digital gratuita