

Una clínica donostiarra aplicará un método revolucionario contra la dependencia de la droga

ANA LETE SAN SEBASTIÁN

La clínica Quirón de San Sebastián comenzará a aplicar en los próximos días el Tratamiento de Desintoxicación Ultrarrápida de Opiáceos (UROD), que elimina la dependencia física de la heroína o metadona en un período que oscila entre seis y ocho horas. El procedimiento consiste en la administración de fármacos que *retiran* la sustancia del cerebro y suprimen en pocas horas el síndrome de abstinencia. El proceso de tratamiento y seguimiento de cada caso dura nueve meses y cuesta más de medio millón de pesetas.

Responsables del Centro de Investigación y Tratamiento de la Adicción (CITA) y de la clínica Quirón de San Sebastián explicaron ayer que el drogodependiente supera el *mono*, una de las fases más críticas del proceso de desintoxicación, completamente sedado y bajo riguroso control médico.

El método, desarrollado por el psicólogo bilbaíno Juan José Legarda, se ha implantado en clínicas de Norteamérica, Italia, Alemania, Francia e Israel, y reduce de forma considerable el tiempo de desintoxicación física, que venía a ser de siete días. El procedimiento se aplica a las drogodependencias de heroína, metadona y morfina o cocaína ligada a heroína. En estos momentos se está investigando el tratamiento para otras sustancias.

«Seguro e inocuo»

El director general de CITA, Eduardo Bordons, aseguró que en los 3.500 casos atendidos se ha obtenido una efectividad del 100% en la desintoxicación física y de un 73% en la fase de deshabitación psíquica.

Para iniciar el tratamiento, el drogodependiente debe ingresar durante 24 horas. Tras ser sedado, se le administran fármacos que permiten el drenaje del organismo. Posteriormente comienza la fase de desintoxicación psíquica, en la que el drogadicto es medicado con *naltrexona*, sustancia que crea una película protectora que no reconoce los efectos alucinógenos de la heroína.

El proceso se realiza atendiendo a las necesidades de cada paciente. «*Hacemos trajes a medida para cada caso. Creo que por eso fracasan los otros métodos, porque contemplan tratamientos similares para todos los drogodependientes*», señaló Bordons. Los responsables de CITA y la clínica Quirón aseguran que el método es «seguro e inocuo».

El procedimiento está aprobado por el Ministerio de Salud israelí, que lo aplica «*por su rapidez y efectividad*» en su Ejército. Recientemente se ha conocido que Cáritas Internacional y el Gobierno de Arafat subvencionarán el tratamiento a partir de diciembre en Belén.