



Innovador. *El sistema del bilbaíno Juan José Legarda supera el síndrome de abstinencia de los heroinómanos durmiéndolos durante doce horas'*

ANESTESIA. UN ESPAÑOL EXTIENDE SUS CLÍNICAS POR TODO EL MUNDO

La revolución del profesor Legarda

SANTIAGO S. TRAVER (Sevilla) y AHMAD RAFAT (Roma)

La drogadicción más fuerte a la heroína se puede curar en doce horas debido al revolucionario sistema basado en una intervención de choque bajo anestesia en una UCI y un tratamiento de nueve meses bajo control de un terapeuta.

El sistema, que ya es una empresa internacional, se llama CITA (Centro de Investigación y Tratamiento de Antidrogadicción) y lo ha descubierto un doctor en Psicología vasco, **Juan José Legarda**, que, tras acabar su tesis en Londres sobre *Psicofisiología de las adicciones*, se trasladó a Sevilla, donde montó el primer centro en el hospital Infanta Luisa, de la capital hispalense. Después creó los centros de Madrid y San Sebastián y posteriormente ha venido la expansión por todo el mundo, con centros en Israel, Estados Unidos, México e Italia, entre otros países.

«Es toda una filosofía, un concepto nuevo de tratamiento», dice **Legarda** a **tiempo** en su consulta sevillana, y añade: «El cuerpo humano es una fábrica de drogas, pero el drogadicto atrofia un receptor del cerebro que es el productor de las mismas. Nosotros lo que hacemos es devolver el equilibrio y función a ese receptor cerebral, con que suprimimos la adicción, al tiempo que se supera el síndrome de abstinencia bajo anestesia. Después, durante nueve meses tratamos a los enfermos con naloxona, que es un antídoto de opiáceos, de forma que si vuelve a probar la droga, ésta no le hace ningún efecto».

En palabras sencillas explica: «Le decimos a la gente, si usted quiere curarse, venga a nosotros, pasará el mono sin sufrimiento, le quitaremos droga que hay en su cuerpo, le reequilibraremos la función cerebral que le pro

voca la adicción y le ponemos una escayola en el cerebro para que esté protegido de cualquier droga».

SOBRE los resultados es claro: «Obtenemos hasta ahora el cien por cien de resultados en desintoxicación y en neuroadaptación. A los seis meses siguen en tratamiento un setenta y tres por ciento, que es una cifra muy alta comparada con cualquier sistema de antidrogadicción».

El tratamiento completo con asistencia durante los nueve meses cuesta 510.000 pesetas, por lo que se considera más barato que cualquier otro método. «En la actualidad –dice Legarda- el de CITA es el método más usado ya en España. Pensamos que es un método revolucionario del que debe servirse todo el mundo, por lo que lo hemos ofrecido a la sanidad pública. En Andalucía no lo vieron y Baltasar Garzón tampoco le dio crédito cuando estaba al frente de este tema», señala. Este sistema sirve exclusivamente para los opiáceos, «Pero también se aplica a quien combina heroína y cocaína, o heroína con pastillas, pues bloqueamos el efecto de la heroína y, sin él, la otra droga pierde sentido».

EL ciclo completo es de tres a cuatro horas de estudio del paciente, dos horas más de analítica, seis horas en la unidad bajo anestesia y doce horas en recuperación en una habitación. Ello se completa con nueve meses en tratamiento farmacológico bajo asistencia de un terapeuta, con controles analíticos cada dos meses y un teléfono permanente de consulta.

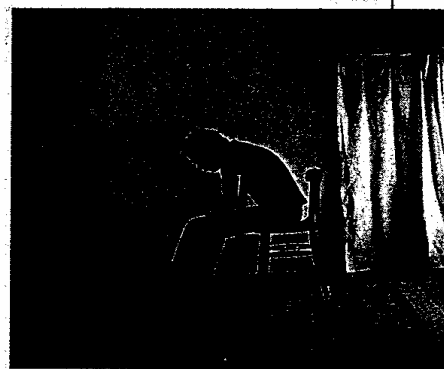
El método elaborado por **Juan José Legarda** ha sido desarrollado en Israel por el doctor **Weismann**. Desde el año pasado se han sometido a esta cura unas dos mil personas. Más del setenta por ciento de los pacientes, según el doctor **Weismann**, ha conseguido no volver a consumir drogas.

A raíz del éxito conseguido en Israel en el tratamiento de jóvenes soldados,



SYGMA

Desenganchados. Los datos que ofrece el método CITA en España, Italia, Israel o Estados Unidos hablan de un 70 por 100 de “desenganches” efectivos.



la empresa gestora del método, la CITA Institute, ha abierto centros en Standford (Estados Unidos) y en México, en una zona fronteriza con California, donde se someten a las curas de un equipo israelí algunas estrellas de Hollywood. En Italia, **Legarda** abrió su primer centro el pasado junio. «Nuestro método -explica **Yigal Leukin**, el médico israelí responsable del CITA Institute en Milán- permite que, al despertarse, la gran mayoría ya no tenga el 'mono'. Pero es necesario un apoyo psicológico porque el problema de la droga no tiene sólo aspectos físicos sino también socioambientales».

Curar drogadictos se ha convertido en todo el mundo en un gran negocio. Por eso el método de **Juan José Legarda** ya tiene problemas con la competencia. Un grupo de médicos y enfermeras que trabajaron en la primera fase de experimentación con **Andre Weismann** operan ahora por su cuenta bajo el nombre de Drug Stop. En Israel el asunto ha llegado ya a los tribunales y en Italia **Legarda** ha anunciado que también recurrirá a los tribunales.