

nytt  
blad.

**Bli rusfri på  
rekordtid**

**Narkomane Nina (27) ble  
avruset på 6 timer:**

# ga et nytt amma

**Eva Jony Svang var villig til å prøve alt for å redde sin narkomane datter. Med den omstridte behandlingsformen URO ble «Nina» lagt i narkose og avruset på 6 timer. Ett år senere er hun fortsatt rusfri.**

**Tekst: Tjodunn Eltvik Dyrnes  
Foto: Thomas Barstad**

Jeg trodde ikke «Nina» ville overleve en vinter til. Jeg var desperat, forteller Eva Jony Svang.

At den vakre, unge kvinnen, som sitter sammen med moren i sofaen, har hatt stoffproblemer, er vanskelig å forestille seg. Evas datter, «Nina» (27), ble narkoman i 16-årsalderen. Hun begynte med amfetamin for å slanke seg, men fortsatte med heroin ca. piller. En narkoman kjreste gjorde det ikke lettere å komme ut av miljøet.

22

## Avrusing i narkose

Fjorten vinter begynte hun å få epileptiske anfall. Moren var fortvilet:

- Helt tilfeldig kom jeg over en liten notis i Aftenposten der det sto om avrusing i narkose. Det kostet masse penger. Som uforsikret hadde jeg ikke mye å rutte med, men jeg så på det som en siste utvei til å redde Ninas liv.

- Jeg trodde ikke noe særlig på opplegget, innrømmer «Nina», - men mamma ville det

så gjerne. Tidligere hadde jeg forsøkt vanlig avrusing, men det holdt ikke to-tre dager - så var det på igjen. Jeg ble så syk av abstinensene. Kramper, diaré og oppkast... Helt jævlig! Det orket jeg ikke flere ganger, forklarer hun.

## Fyllt av medikamenter

«Nina» ble innlagt på en klinikk i London. Under narkose blir kroppen fylt av medikamenter som skal fremskynde avrusingen og rense den berusede jentekroppen. Etter avrusingen uttalte «Nina»: - Dette unner jeg



**NYTT LIV. - Jeg er så stolt av deg, jenta mi, sier mamma Eva og tar et godt tak rundt datteren. «Niría» har bygd seg en ny tilværelse og vil ikke vise ansiktet sitt slik at folk i nærmiljøet kan kjerne henne igjen.**

alle andre narkomane å forsøke. Jeg kjenner meg Eke frisk som jeg ville vært to-tre uker etter vanlig avrusing. Det er fantastisk!

Ener avrusingen i London ble Nina hentet på flyplassen hjemme i Norge og kjørt direkte til en

behandlingsinstitusjon. Her holdt hun seg et droyt halvår.

-Blandingsmisbruker  
Jeg ble ikke «frisk» etter London-turen. Som manna er narkomane var jeg blandet misbruker. Pilleabstinens kommer senere og kan vare i flere måneder. Heldigvis har jeg ikke hatt det så ille, sier hun.

- Inoen kan forestille seg forferdelig det er å se barn larrpørnt ta livet av seg med kotiske stoffer. Freradeles så det meg i hjertet å møte a



narkomane på gaten, innrommer Eva.

### Vi hjelpe andre

Etter «Ninas» vellykkede avrusing ble Eva formidler for CITA International - organisasjonen som driver avrusing under narkose på klinikker over hele verden. Hun vil hjelpe andre og får hver dag henvendelser fra fortvilte foreldre.

- Jeg får problemer når andre spør meg hva jeg har gjort tidligere. Jeg vil ikke de skal vite at jeg har vært narkoman - på

grun av fordommene. Men jeg er blitt utrolig flink til å om-, å slike spørsmål, smiler «Nina».

### En ny start

Nå har jeg fått en ny start - en mulighet til å lykkes i et nytt miljø der ingen kjenner fortiden min. Livet mitt som narkoman husker jeg hte av - årene bare forsvant i en tåkedis, forklarer «Nina», som bar flyttet til en annen del av landet, der ingen kjenner fortiden hennes.

Hun har skaffet seg jobb og lever et normalt liv. «Nina» er

opptatt av å tenke fremover, ikke dvele ved sitt tidligere liv.

### Angsten er der

Uorskjellen er utrolig. Jeg har 17 sett «Nina» subbe'7undt uten liv i Oynene og skaffet seg penger til narkotika på grusomme måter.

Når hun ser på meg i dag - med glitrende Øyne fulle av lju - er det som å ha fått en ny datter, innrommer mamma Eva. - Men angsten for tilbakefall vil alltid være der. En sprekk kan skje etter 20 år.

### Ikke redd for sprekk

Jeg er ikke redd for å sprekk. «Nina» optimistisk. Faktisk har jeg nesten ikke tenkt på muligheten i det hele. Eva ser stolt på datteren «Nina». Selv e jeg fulit klar over at ikke e kurert. Men jeg er inn takk nernfig over at mamma den ne metoden. Hun har gitt e nye liv!

## Ultra Rask Opiat-avrusing

Centro de Investigacion Tratamiento de la Adiccion i Spaj har siden 1992 utviklet en ultrarask avrusingsmetode for misbrukere av heroin, metadon, codein, opium, mortin, etc. den 1993 er det i Spania blitt behandlet mer enn 1500 misbrukere, med gode resultater. CITA har sentre over hele-verd som driver med denne behandlingsformen.

Behandlingen begynner med medisinsk undersøkelse og psyko-fogisk vurdering. Etter undersøkelsen blir misbruker lagt i lett narkose i 4-6 timer. I løpet av den tiden blir kropp tilført medikamenter som fremskynder og nøytraliserer alle narkose-symptomene. Metoden kalles på norsk for URO - Ultra Rask Opiat-avrusing. Pasienten oppholder seg på sykehuset 24-48 timer for observasjon.

### Må ha oppfølging

Det er viktig å ha et behandlingsopplegg den rusavhengige kan komme direkte inn på når han eller hun er tilbake i Norge. URO er bare første skritt for å komme over abstinenssymptomene - ikke en helhetlig kur mot narkomani.

Etter sykehusoppholdet får pasienten utskrevet Naltrexon som skal brukes i minst 9 måneder etter avrusingen. Legemiddelet fungerer omtrent som Antabus for alkoholikere. Men i stedet for å virke dårlig når man inntar narkotika, får man liten eller ingen virkning av stoffet. Naltrexon minsker også det fysiske, «s get», etter heroin, men ikke den psykiske trang til rus.

### Overlege sier JA!

Norge er menigene om URO delte. Enkeite leger foreslår behandlingen for sine pasienter, mens storsteparten ennå ikke har seg avventende til resultatene. Statens Institutt for Alkohol- og narkotikaforskning - SIFA - holder på med et forsøksprosjekt om URO-metoden og bruk av Naltrexon. Prosjektet er ikke avsluttet enda.

Overlege Svein Haugsgjerd ved Aker sykehus' psykiatridivisjon stiller seg positiv til URO-metoden og har selv henvist 1 pasient til behandlingen.

- For at en slik metode skal fungere, må pasienten være sterkt motivert og ha et støtteapparat - ikke bare familie. Når også en behandler eller et behandlingsnettverk tilgjengelig er, er det også en fordel. De to pasientene jeg henviste hadde disse forutsetningene, og har klart seg meget bra, sier Haugsgjerd.

### Pillemisbrukere avruses

CITA hevder å ha 73 prosent rusfrie pasienter seks måneder etter behandlingen. Prisen for behandlingen er ca 5000-6000 amerikanske dollar - pluss reiseutgifter til Madrid.

Nå er også en avrusingsmetode for pillermissbrukere - benzodiazepin-misbrukere - under utproving i Spania. Etter seks måneder er resultatene lovende.

Vil du vite mer, kontakt CITAs formidler i Norge:

Eva Jony Svang TIL/Fax.: 22 92 09 71.

eller mobil: 91 70 22 43.