

Reduce la tasa de abandono y la ansiedad del síndrome de abstinencia

## La sedación facilita el proceso de desintoxicación de opiáceos

La sedación profunda mediante midazolam y el propofol desintoxica a los consumidores de opiáceos en un período de entre seis a ocho horas, según los resultados del método UROD. Juan José Legarda, uno de los promotores de dicho sistema, ha explicado a DM que una de sus ventajas es que el paciente no siente dolor durante el síndrome de abstinencia. Y la tasa de abandono con dicho método parece ser menor.

CLARA SIMÓN

En España existen aproximadamente 150.000 toxicómanos y, según el Plan Nacional de Droga, el año pasado se realizaron, unos 37.000 tratamientos de desintoxicación. De los pacientes que se someten a tratamiento, cerca del 40 por ciento abandona la desintoxicación y de los que comienzan la rehabilitación, sólo el 15 por ciento llega al final de los nueve meses.

En la etapa de desintoxicación, si se somete al paciente a un proceso de sedación profunda, le permite ir regulando la respuesta del organismo. Cuando termina la sedación, se ha pasado el síndrome de abstinencia, ha explicado a DM Juan José Legarda, director del Centro de Investigación y Tratamiento de la Adicción (C I T A), en Madrid, que ha diseñado un programa de tratamiento, denominado UROD, que ha sido estudiado por la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias,

### Monitorización

Según el especialista, antes del inicio del tratamiento se monitoriza al paciente.

Más tarde se induce la sedación profunda con dosis intravenosas de midazolam.

Después, se efectúa la intubación endotraqueal y se administra propofol y lidocaína. "La sedación se mantiene con la infusión de agentes sedativos de acción breve, ya que el objetivo es mantener la máxima estabilidad hemodinámica



Juan José Legarda explica las etapas de la desintoxicación

durante la duración del tratamiento".

Legarda ha comentado que una de las áreas cerebrales donde se localiza el síndrome de abstinencia es el locus coeruleus, donde se produce un incremento del número de receptores alfa2adrenérgicos. Durante el proceso de desintoxicación se están tratando estos receptores, de modo que su número disminuye. De esta forma, "cuando el paciente despierta no sólo se ha producido

una desintoxicación sino que también existe una neuroadaptación. Por ello, desaparece el síndrome de abstinencia". La dosis de fármacos que se emplean durante esta fase se adaptan según el estado del paciente y su evolución.

En el informe presentado por la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias se recogen cerca de 1.000 pacientes tratados. El especialista ha comentado que el porcentaje de abandono que se produce en la fase

de rehabilitación que con los tratamientos convencionales se sitúa en el 85 por ciento "se reduce con nuestro método al 45 por ciento. Durante 6 a 9 meses, en dicha fase, los pacientes deben tomar diariamente un antagonista de opiáceo".

### Rehabilitación

Una parte, muy importante del programa la constituye el apoyo psicoterapéutico. "Para llevar a cabo esta fase contamos con una red de terapeutas por todo el país que, una vez finalizada la fase de desintoxicación, ayuda al paciente en su rehabilitación".

Legarda ha comentado que dentro del tratamiento se establece una relación con los médicos de atención primaria de los toxicómanos. "Todos los pacientes tienen una carta para su médico general puesto que es necesaria la información sobre su analítica que nos remite cada cierto tiempo".

En España hay tres centros que realizan este tipo de tratamiento: el Sanatorio del Doctor León, en Madrid; la Clínica Quirón, en San Sebastián, y el Hospital Infanta Luisa de Sevilla

El especialista indica que este sistema se puede traspasar a otro tipo de dependencia. "Estamos estudiando su utilidad en el tratamiento de alcohólicos. centrándonos en los receptores GABA. Pero todavía tenemos que esperar algún tiempo".